

VOTRE PROGRAMME D'ANIMATIONS et d'activités*

Du samedi 19 octobre au 3 novembre 2024

Nos marchés locaux

Tous les mercredis

MARCHÉ HEBDOMADAIRE

De 8h à 12h

Place des écoles,
Saulxures-sur-Moselotte

Tous les jeudis

MARCHÉ HEBDOMADAIRE

De 8h à 12h

Place de la Pranzière,
Cornimont

Tous les samedis

MARCHÉ HEBDOMADAIRE

De 8h30 à 12h

Marché couvert,
Thiéfosse



MARCHÉ LOCAL

De 10h à 12h

Place du village,
Tendon

Tous les dimanches

MARCHÉ DOMINICAL

De 8h à 13h

Place du Champtel
La Bresse



* activités commercialisées par l'Office de Tourisme de La Bresse Hautes Vosges

Tout au long des vacances

LA SEMAINE DU GOÛT € 🍴

Du 12 au 20 octobre, petits et grands pourront éveiller leurs papilles et se régaler autour de produits frais et variés. Plus d'une dizaine de restaurateurs et artisans du goût de notre territoire vous ont concocté des menus et des dégustations uniques.

Prêt à éveiller vos papilles ? Programme disponible sur www.labresse.net ou dans nos Offices de Tourisme.

Office de Tourisme de La Bresse / 03 29 25 41 29

ATELIER POUR ENFANTS À TERRAE GENESIS € 🍴

Atelier découverte de la civilisation égyptienne et mésopotamienne à partir de 7 ans, atelier poterie préhistorique et atelier peinture sur galets à partir de 5 ans. Jeux et quiz : apprenez la pétrologie, la minéralogie et la paléontologie en vous amusant. Ateliers enfants **uniquement sur réservation**.

Mardi et jeudi de 15h à 16h.

Terrae Genesis à Le Syndicat / 03 29 26 58 10

STAGE DE CIRQUE €

Jonglage, agrès d'équilibre, trampoline, fil de fer, acrobaties... pour une ou plusieurs séances ! Deux créneaux possibles : 10h - 12h pour les 4 à 7 ans / 14h - 16h pour les 8 ans et + / journée du 31 octobre **SPECIAL HALLOWEEN**

Du 28 au 31 octobre, lundi, mardi, mercredi et jeudi.

Salle Polyvente de Vagny / 07 87 63 12 50

HALLOWEEN AU BOIS DES LUTINS €

Ambiance Halloween avec décorations effrayantes (un peu mais pas trop), distribution de bonbons et visite surprise de la mascotte Boldy. 3 journées avec de nombreuses animations à partir de 14h30 : atelier tatouages d'horreur, chasse aux citrouilles, boissons chaudes et crêpes, présence des mascottes Boldy et Boldynette les « Chamois'loween », grand jeu avec la roue de la fortune la « Roue'loween », show lumineux dès la nuit tombée, et plein d'autres surprises... **Sans réservation**

Du 31 octobre au 2 novembre, jeudi, vendredi et samedi de 11h à 18h30

Parc Bol d'Air à La Bresse / 03 29 25 62 62

STAGE DE CRÉATION THÉÂTRALE POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS €

Stage proposé par la compagnie professionnelle de théâtre Le Plateau Ivre (88), encadré par Émeline Touron, comédienne, metteuse en scène. Avec l'improvisation comme base de travail, ces 4 jours permettront de créer un moment théâtral inédit et incroyable à partager avec le public. Enfants à partir de 8 ans et adolescents. **Inscription par téléphone ou par mail auprès du Plateau Ivre.**

Du 22 au 25 octobre 2024, mardi, mercredi, jeudi et vendredi.

Au Chant de l'Eau à Vagny / 06 59 48 89 44

JEUX DE MINES €

Joueurs d'un soir, vous formerez des équipes qui s'affronteront au cours de la visite des anciennes mines de cuivre. À travers des jeux variés et adaptés, en famille ou entre amis, vous découvrirez l'histoire de ce site. Que les meilleurs gagnent ! Pensez à vous habiller chaudement et à vous équiper de bonnes chaussures.

À partir de 5 ans. Réservation indispensable. Tous les mercredis des vacances.

Les Hautes Mynes du Thillot / 03 29 25 03 33

CONTES ET LÉGENDES DE LA MINE NUITANTRÉ €

À travers des récits fantastiques, venez apprendre l'histoire de ce site emblématique en compagnie de créatures magiques. Rencontrez le Sotré, un être malicieux, et bien d'autres personnages.

À partir de 5 ans. Bonnes chaussures obligatoires. Réservation indispensable. À 20h30. Tous les jeudis des vacances.

Les Hautes Mynes du Thillot / 03 29 25 03 33

TISSAGE EN FAMILLE €

Visite guidée du musée, suivie d'un atelier de tissage pour les enfants. **Gratuit pour les moins de 10 ans. De 14h30 à 16h.**

Tous les jeudis des vacances.

Musée du Textile des Vosges à Ventron / 03 29 24 23 06

SUR LES PAS DES MINEURS D'AUTREFOIS €

Les Hautes-Mynes du Thillot vous proposent de partir sur les pas des mineurs d'autrefois. Laissez-vous guider par Rosa et écoutez-la vous narrer l'épopée des mines de cuivre des ducs de Lorraine. Découvrez la riche histoire des mines du Thillot écrite dans le granite par les « ouvriers du marteau » du 17^{ème} siècle.

À partir de 5 ans. Bonnes chaussures obligatoires.

Réservation indispensable. À 20h30.

Tous les vendredis des vacances.

Les Hautes Mynes du Thillot / 03 29 25 03 33



Samedi 19 octobre

RENCONTRE AVEC L'ÉGYPTE

Deux ateliers «jeux de mots et images» sur l'Égypte.

Atelier 1 : pyramides de mots de 10h à 12h. Atelier 2 : Quiz sur l'Égypte et les Pyramides de 15h à 17h. **Pour un public familial, entrée libre et gratuite.**

Médiathèque de Cornimont / 03 29 24 14 99

YOGA SOLIDAIRE - OCTOBRE ROSE

De 15h à 17h, yoga solidaire pour Octobre Rose, au profit de la Ligue contre le Cancer des Vosges. Cours ouvert à tous. Inscriptions auprès de la Mairie de Cornimont, nombre de places limité à 19 personnes. Donation suggérée (10€). Goûter offert après le cours.

Espace Culturel et Social de La Pranzière de Cornimont / 03 29 24 11 13

CONCERT MANU LANVIN + GUEST GÉRARD LANVIN €

Dès 20h, chanteur guitariste et show-man exceptionnel, Manu Lanvin est aujourd'hui une figure incontournable du blues-rock français. Vente des billets sur place à La Maison de La Presse et au Super U. Ouverture des portes à 19h30.

Salle des fêtes de La Bresse / 06 32 50 69 76

Dimanche 20 octobre

BOURSE D'ÉCHANGE DE MODÈLES RÉDUITS € 🚗

Voitures miniatures, trains et jouets anciens, legos, playmobil... Ouvert aux visiteurs à partir de 9h. Entrée payante sur place. Réservations et renseignements par téléphone.

📍 Centre de Polyactivité de Cornimont / 06 34 67 76 06

CONCERT DE CHORALES 🎵

À 16h, concert de l'ensemble vocal Noctuel qui invite Ad Libitum, un chœur de Metz. Au programme un répertoire méconnu du grand public mais qui repose sur une musique de compositeurs toujours vivants, avec des harmonies planantes qui poussent à la rêverie. Le concert durera environ 1h15. L'entrée est gratuite et l'église sera chauffée.

📍 Église Saint-Claude de Ventron / 06 85 56 68 09

Mercredi 23 octobre

LECTURE KAMISHIBAI

À 15h30, Cathy propose aux enfants la lecture de contes au travers d'un petit théâtre japonais en bois. À partir de 4 ans, places limitées, réservations possibles.

📍 La Pause Bouquins, la cour des loisirs rue Aristide Briand à Vagney / 06 70 23 35 21

Jeudi 24 octobre

JOURNÉE SPÉCIALE HALLOWEEN €

Atelier effets spéciaux cinéma sur inscription de 13h à 14h30. Ciné goûter à partir de 3 ans avec le film « Mon Petit Halloween » à 15h. Film « Beetlejuice 2 » à 18h. Soirée Halloween (interdite aux moins de 12 ans) à partir de 20h30 avec animation quiz avant le film, projection de « Speak No Evil » puis expérience paranormale après la séance.

📍 Salle Jacques Villeret - Centre de Polyactivités à Cornimont / 06 52 34 15 66

UN APRÈS-MIDI À LA FERME € 🐄

Suivez le guide et partez à la découverte des petits élevages de la ferme. Laissez-vous guider à travers une expérience immersive et éducative. Vous aurez la possibilité de nourrir les animaux et de créer des liens avec eux d'une manière unique. Vous rencontrerez les poneys que vous pourrez soigner et tenir à la corde pour une balade nature autour de la ferme. Une après-midi pour se ressourcer au milieu des animaux. Sur réservation. Tarifs : 15€ par personne, 12€ par enfant. À 14h30.

📍 Complicités Animales à Ventron / 06 63 68 44 89

Samedi 26 octobre

BOURSE AUX SKIS 🚗 🐾

Bourse aux skis et équipement d'hivers, ouvert à tous. Vente le samedi après midi de 14h à 17h. Vous trouverez du matériel d'occasion déposé par des particuliers et quelques professionnels.

📍 Préau Collège Saint Laurent à La Bresse / 06 52 15 24 08

Dimanche 27 octobre

EXPOSITION DE VÉHICULES ANCIENS 🚗 🐾

De 9h à 12h, exposition de voitures et motos anciennes organisée par le Club « Rétro Loisirs Ligne Bleue ».

📍 Cour de l'école Saint Laurent à La Bresse / 06 89 46 93 31

VIDE ARMOIRE ET COFFRE À JOUETS 🚗

De 8h à 13h, l'association familiale organise une vente de jouets, vêtements, articles de puériculture...

📍 Salle des fêtes de La Bresse / 06 80 72 23 69

Mecredi 30 octobre

SOIRÉE JEUX SPÉCIALE HALLOWEEN €

De 17h à 20h, venez partager un moment ludique seul, en famille ou entre amis. Espace pour les tout-petits et baby foot/billard ! Des jeux pour tous les âges à partager avec les personnes qui vous accompagnent et avec les autres participants pour un moment de rencontre et d'échange. Formule jeux à 2€/personne.

📍 Ludothèque de La Bresse / 03 29 25 60 09

SOIRÉE HALLOWEEN

Dès 20h, une soirée d'épouvante vous attend à la médiathèque ! Des jeux vidéo à destination des adultes avec l'association Passion Gaming 88, et des ateliers surprises, jeux et lectures pour toute la famille.

📍 Médiathèque de Vagney / 03 29 23 36 36

Samedi 2 novembre

NUIT DU SKI CLUB VAGNEY ROCHESSON € 🚗

À partir de 20h, repas dansant animé par l'orchestre STUDIO 5 à la salle des fêtes de Vagney. Information et réservation par téléphone après 18h.

📍 Salle des fêtes de Vagney / 06 45 00 47 14



Les Visites Guidées

VISITE DE LA CONFISERIE BRESSAUDE 🚗

Découvrez les secrets des confiseurs d'antan. Visite et dégustation gratuites du lundi au samedi (sauf jours fériés). Matin : visites à 10h et 11h30. Après-midi : 5 visites, de 14h, dernière à 17h15. Entrée Libre. Réservation obligatoire à partir de 10 personnes.

📍 Route de Cornimont à La Bresse / 03 29 25 47 89

VISITE MUSÉE DU BOIS € 🚗

Le musée vous présente une belle collection d'outils anciens et de machines sur les métiers du bois et de la forêt. Visites guidées, commentées et illustrées. Mercredi et vendredi de 14h à 17h.

📍 Musée du Bois à Saulxures-sur-Moselotte / 03 29 24 52 13

L'ATELIER À PÂTES 🚗

Fabrication de pâtes artisanales et de biscuits à base de produits locaux. Toute l'année, visites de groupes commentées, gratuites, réservation obligatoire par téléphone. Du lundi au vendredi à 11h.

📍 L'atelier à pâtes à Thiéfosse / 09 54 90 94 20

DÉMONSTRATIONS DE CHANTOURNAGE À L'ATELIER DE JOUETS ET D'OBJETS EN BOIS

Venez découvrir l'atelier et les démonstrations de chantournage de la fabrication artisanale de jouets et objets en bois. Mardi, mercredi et jeudi à 16h et à 17h. (fin le 31 octobre)

📍 Atelier de Planois à Basse-sur-le-Rupt / 06 77 38 32 17

LA CHÈVRERIE DE PEUTE GOUTTE

Venez voir les chèvres ainsi que les animaux de la ferme. Vous pourrez assister à la traite des chèvres à partir de 16h30 (tous les jours sauf le dimanche). La visite de la ferme se termine par une dégustation de fromage, de quoi ravir vos papilles.

Mardi, jeudi et samedi de 16h à 17h30.

📍 Chèvrerie de Peute Goutte à Ventron / 06 76 85 68 77

LA MONTAGNE DES LAMAS ET ALPAGAS €

En autonomie, venez découvrir les 50 lamas et alpagas qui font la joie des petits et des grands, dans un cadre naturel d'exception. Fermeture de la billetterie 45 min. avant la fermeture du parc. Du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 16h30 (fermé le mercredi). Dimanche de 10h à 12h.

📍 La Basse des Feignes à La Bresse / 06 07 97 87 98

VISITE D'USINE BLEU FORÊT €

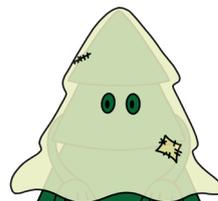
Visite guidée dans les ateliers de production de l'usine Bleu Forêt, créateur de chaussettes pour homme et femme, made in France. À partir de 6 ans. Sur réservation uniquement auprès du magasin par téléphone. Pour des raisons de sécurité chaussettes fermées obligatoires. Du 21 au 31 octobre 2024, lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi.

📍 Usine Bleu Forêt à Vagney / 03 29 23 45 45

LA CHÈVRERIE DU BRABANT €

Visite commentée d'une exploitation familiale, dégustation de fromages. Possibilité d'alimenter les chèvres avec du maïs et de participer à la traite des chèvres à 17h30. Visites commentées généralement d'une heure à partir de 15h, tous les quarts d'heure (1^{ère} à 15h et dernière à 18h15). Mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi de 15h à 19h. Réservation sur le site de la chèvrerie.

📍 Chèvrerie du Brabant à La Bresse / www.chevreriebrabant.com



Les expositions du moment

EXPOSITION - « AU TRAVERS DE MES VERS, MA VIE, MA MALADIE » 🗑️

À l'occasion de la 35^{ème} édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, l'ECSP mettra en lumière le poète Michaël Bohy à travers une exposition de poèmes. Diagnostiqué Schizophrène il y a une vingtaine d'année, l'auteur Mulhousien exprime, à travers ses vers, ses difficultés et ses angoisses, mais aussi ses joies et son amour de vivre. Accès libre/gratuit.

Jusqu'au 23 octobre 2024, lundi et mardi de 14h à 19h, mercredi, jeudi et vendredi de 09h à 12h et de 14h à 19h.

📍 Espace Culturel et Social de la Pranzière de Cornimont / 03 29 25 42 83

EXPOSITION 'LES TALENTS LOCAUX' 🎨 🛠️

Une vingtaine de talents présenteront leur travail, des peintures, des sculptures, du travail d'aiguilles, de l'art numérique, etc. L'occasion de découvrir de nouveaux artistes.

Du samedi 12 octobre au dimanche 10 novembre du mardi au dimanche de 14h à 18h.

📍 Maison de La Bresse à La Bresse / 03 29 62 65 95

EXPOSITION TEMPORAIRE - VENTRON AU FIL DU TEMPS 📷 €

Exposition qui dévoile une collection privée de plus de 300 photos et cartes postales du village de Ventron au fil du temps. Visible aux horaires d'ouverture du musée. **Tous les jours sauf le lundi de 10h à 12h et de 14h à 18h.**

📍 Musée du Textile à Ventron / 03 29 24 23 06

EXPOSITIONS PHOTO AUX JARDINS DE BERNADETTE 🐾

Cette année l'expo photos des Jardins de Bernadette met à l'honneur 3 massifs montagneux et 3 photographes : Louan OLIVIER / Élodie IMBERT / Antoine LOVOREL. Faites-vous discrets et laissez-vous porter de sommet en sommet, de comble en crête et de vallon en éperon ! Respectez le jardin, visite gratuite et libre **tous les jours**.

📍 Les Jardins de Bernadette à Vagney

EXPOSITION ARTISTIQUE RÊVES ET TOILES

Artiste aux multiples talents, Josette Claudel nous fait voyager à travers son art : peinture, couture, arts plastiques... **Du 19/10 au 02/11, aux horaires d'ouverture de la médiathèque**

📍 Médiathèque de Vagney / 03 29 23 36 36

Nos Bureaux d'Information Touristique

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE CORNIMONT

27 rue du 3ème DIA - 88310 CORNIMONT / 03 29 24 12 17

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE LA BRESSE

2A rue des Proyes - 88250 LA BRESSE / 03 29 25 41 29

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE VAGNEY

11 place Caritey - 88120 VAGNEY / 03 29 24 88 69

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE VENTRON

4 place de la Mairie - 88310 VENTRON / 03 29 24 07 02

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE SAULXURES-SUR-MOSELLOTTE

11 rue Pasteur - 88290 SAULXURES-SUR-MOSELLOTTE / 03 29 27 29 67

LES BALADES

D'HALLOWEEN



Pour les vacances de la Toussaint, partez à la découverte des endroits les plus mystérieux et effrayants de nos montagnes.

Cinq petites balades familiales de différents niveaux de difficulté ont été concoctées pour l'occasion : la chambre du loup, le creux du Tonnerre, le sapin géant... Pour les courageux aventuriers participants, un paquet de bonbons de La Confiserie Bressaude vous sera remis à votre retour à l'Office de Tourisme !

Les itinéraires de ces balades sont disponibles **GRATUITEMENT** dans nos différents bureaux d'information (Cornimont, La Bresse, Saulxures-sur-Moselotte, Vagney & Ventron) et sur www.labresse.net



PRENEZ LA PAROLE !

SCANNEZ CE QR CODE
ET DITES-NOUS CE QUE
VOUS AVEZ PENSÉ DE
VOTRE EXPÉRIENCE
DANS NOS OFFICES DE TOURISME.

*Votre aide est **PRÉCIEUSE**...
et promis, il n'y en a que pour 30 secondes !*



tiny.cc/votreavis

Les **ACTIVITÉS** du moment

proposées par l'Office de Tourisme

• BALADES ACCOMPAGNÉES

Découvrez le Massif des Vosges d'une nouvelle manière et alliez détente avec nature et aventure. Une activité à faire en famille ou entre amis.

- **Balade observation des chamois** : lorsque la montagne retrouve son calme, partez à la rencontre des chamois dans leur habitat naturel (cirques glaciaires, éboulis rocheux, pentes herbeuses) au sommet des Crêtes Vosgiennes. **Accessible pour les enfants dès 6 ans.** Durée environ 2h.

Tarifs : à partir de 15€ / enfant et 25€ / adulte

- **Journée découverte des trésors vosgiens : crêtes, chaumes du Hohneck et lacs** : Chaussez vos chaussures de randonnée et partez à la découverte des magnifiques paysages du parc sur les chaumes du Hohneck dans les Vosges. La région de La Bresse-Hohneck regorge de sentiers pédestres qui offrent des vues spectaculaires sur le Massif des Vosges. Vous serez accompagné d'un guide professionnel et passionné qui vous expliquera en quoi ce patrimoine naturel est exceptionnel !

Accessible pour les enfants dès 6 ans.

Tarifs : 25€ / enfant +6 ans, 30€ / enfant +12 ans et 35€ / adulte

- **Randonnée au coucher du soleil et découverte du ciel étoilé** : Vous profiterez d'un moment unique avec vos proches, votre famille ou vos amis et apprécier les richesses de nos montagnes pendant cette balade nocturne. Laissez vous guider par lui, en contemplant un ciel étoilé tant mystérieux que fabuleux... Vous assisterez à un spectaculaire ciel étoilé sur les crêtes ornées d'un blanc manteau immaculé, puis vous vous laisserez guider par les étoiles. Tous nos guides ont une formation de haut niveau qui garantit une compétence pour encadrer, conduire, animer, enseigner, et entraîner en sécurité des personnes ou des groupes en montagne.

Accessible pour les enfants dès 6 ans.

Tarifs : 25€ / enfant +6 ans, 30€ / enfant +12 ans et 35€ / adulte

• BALADE DÉCOUVERTE EN GYROPODE

À partir de 12 ans (30 kg). Une autre façon de se balader pour découvrir la montagne en famille. Après une rapide initiation, un accompagnateur vous emmène sur des sentiers en pleine nature.

Durée de l'activité : 1h ou 1h30 ou 2h

Tarifs : 1h : 39€ / personne et 1h30 : 60€ / personne

• SORTIE VTTAE

Sur les hauteurs de La Bresse une sortie découverte en VTT électrique pour profiter des lacs et paysages sans efforts. Parcours facile sans difficulté pour profiter des paysages et s'initier au plaisir du vélo électrique. **À partir de 12 ans.**

Durée de l'activité : 1h30 ou 2h.

Tarif : à partir de 60€ / personne (matériel fourni)

• GÉOCACHING / CHASSE AU TRÉSOR

Une belle rando ludique à vivre en famille ou entre amis à la recherche des énigmes jusqu'au trésor caché dans la vallée. Une belle occasion de profiter des paysages variés des Hautes-Vosges. Sortie accompagnée par un professionnel Accompagnateur en Montagne. Possibilité de personnaliser le trésor en option : apéritif, cadeau...

Durée de l'activité : 2h, **à partir de 8 ans. (Possibilité d'effectuer cette activité en autonomie, formule « liberté »)**

Tarif : 180€ pour le groupe (jusqu'à 12 personnes)

• DÉFIS SURVIE EN FAMILLE

Qui n'a jamais rêvé d'aventure, d'être Robinson Crusoe ou de participer à Koh-Lanta ? Le temps d'une matinée, découvrez les meilleures techniques de survie : réaliser ton propre kit de survie, faire du feu, trouver de l'eau et la rendre potable, connaître les 4 nœuds indispensables en survie... **Accessible dès 6 ans.**

Tarifs : 30€ / adulte, 20€ / enfant et tarif famille : 90€.

• VISITE GUIDÉE D'UNE FERME PÉDAGOGIQUE

Suivez le guide et partez à la découverte des petits élevages et leurs méthodes traditionnelles en partageant un moment avec les animaux à travers des activités ludiques. Laissez-vous guider à travers une expérience immersive et éducative. Vous aurez également la possibilité de nourrir certains animaux et de créer des liens avec eux d'une manière unique. Durée de la visite : 1h/1h30.

Tarifs : à partir de 9€ / personne et gratuit pour les -2 ans

• BALADE EN TROTINETTE ÉLECTRIQUE

Balade nature en trottinette électrique tout-terrain, en autonomie avec GPS ou avec accompagnateur (en option), vers le sommet du Hohneck, les lacs et les panoramas de La Bresse. Profitez du silence de la mobilité douce (maximum 25km/h) sur des parcours ludiques, adaptés aux saisons et à la biodiversité. Prévoir une tenue de marche légère, adaptée à la météo et des gants. **Durée : 2h.**

Conditions de pratique : âge légal minimum 14 ans, maximum 100kg, être à l'aise en vélo, et avoir le Mojo : la banane, l'enthousiasme, le respect de la montagne.

Tarifs : Balade de 2h = 50€ / personne. Tarif famille 2 adultes et 2 enfants (jusqu'à 15 ans) : 180€ (au lieu de 190€)

• BALADE GOURMANDE DE 3H EN TROTINETTE ÉLECTRIQUE DE MONTAGNE

Immersion de 3h en pleine nature en trottinettes électriques tout-terrain et dégustation d'un repas semi-gastro préparé par un fameux restaurant de La Bresse, au bord d'un lac, sur un sommet ou dans un refuge. Au cours de la balade en autonomie avec GPS ou avec accompagnateur (en option*), profitez d'une heure de pause pour déguster le repas froid emporté au départ : entrée, plat, dessert, petits pains (boisson non comprise, prévoir une gourde). Prenez de l'altitude et profitez du silence de la mobilité douce (maximum 25km/h) sur des parcours ludiques, adaptés aux saisons et à la biodiversité. Prévoir une tenue de marche légère, adaptée à la météo et des gants.

Conditions de pratique : âge légal minimum 14 ans, maximum 100kg, être à l'aise en vélo, et avoir le Mojo : la banane, l'enthousiasme, le respect de la montagne.

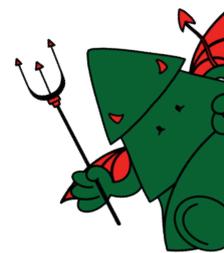
Tarifs : Tarifs par adulte (3h) = 85€.

• TIR À L'ARC

Activité accessible à tous. Détente, convivialité, maîtrise de soi et concentration.

Sous forme d'animations ludiques, de jeux, de concours... Séance d'initiation d'une heure. **Accessible dès 8 ans.**

Tarifs : 25€ / personne et tarif famille : 70€.



DISPONIBILITÉS ET RÉSERVATIONS

à l'accueil de nos Offices de Tourisme
ou sur www.labresse.net

