

HORAIRES D'OUVERTURE ET ACTIVITES A PARTIR DU 07 SEPTEMBRE 2020

	Piscine		Sauna	Créneaux Promo entrée piscine pour les abonnés	Activités
Lundi					Aquatrainig avec coach 18h00 – 18h45
Mardi		16h30 à 19h00	16h30 à 18h45 Sur réservation	17h00 - 19h00	Aquatrainig libre 16h30 – 18h00
Mercredi	10h30 à 13h00	14h15 à 19h00		11h00 - 13h00 et 17h00 - 19h00	Ecole de natation 9h15 – 10h15 Aquatrainig 19h00 – 20h00
Jeudi		16h30 à 19h00		17h00 - 19h00	Aqua'fitness 12h15 – 13h15 Aqua' Bresse 19h00 – 20h00
Vendredi		16h30 à 21h00	16h30 à 20h45 Sur réservation	19h00 - 21h00	Aquatrainig Prescri'mouv 9h45 – 10h45 (sur prescription médicale)
Samedi	10h30 à 13h00	14h15 à 18h00	15h00 à 17h45 Sur réservation	11h00 - 13h00 et 16h00 - 18h00	Aquatrainig Séniors 9h15 – 10h15
Dimanche	10h00 à 13h00				

Réservation sauna au moins 1h00 à l'avance sur les créneaux indiqués. Hammam fermé et Pack Bien Etre non disponible.
Par téléphone : 03 29 26 21 20 / par mail : accueil-piscine@labresse.fr

TARIFS ET INSCRIPTIONS AUX ACTIVITES		
ACTIVITE	TARIFS	RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
AQUATRANING AVEC COACH	7.50 € / séance 67.50 € / 10 séances	Caisse piscine : 03 29 26 21 20 ou accueil-piscine@labresse.fr
AQUATRANING LIBRE	4.50 € / séance 40.50 € / 10 séances	Sans inscription
AQUAGYM PRESCRI' MOUV	4.50 € / séance 35.00 € / 8 séances	Sur prescription médicale de votre médecin traitant. Renseignement et inscription à la caisse de la piscine
ECOLE DE NATATION	135 € de sept. à juin	Auprès des MNS (Carole – Dominique)
AQUAGYM	5.00 € / séance 50.00 € / 10 séances	Auprès des MNS (Carole – Rémi)
AQUAFITNESS	5.00 € / séance 50.00 € / 10 séances	Auprès des MNS (Elodie)
AQUA' BRESSE	5.00 € / séance 50.00 € / 10 séances	Auprès des MNS (Carole – Dominique)
AQUAGYM SENIORS	5.00 € / séance 50.00 € / 10 séances	Auprès des MNS (Carole – Rémi)
LECONS DE NATATION	15 € / leçon (30 mn) 120 € / 10 leçons	Auprès des MNS

Entrées piscine en sus des tarifs indiqués (sauf pour l'activité Prescri' Mouv)

PROTOCOLE SANITAIRE SPECIAL COVID-19

Nous continuons à mettre tout en œuvre pour vous accueillir dans les meilleures conditions de sécurité. Merci de respecter le protocole sanitaire mis en place.