

Voici quelques conseils utiles pour skier en toute sécurité !

Avant de prendre la piste :

- Je fais vérifier le bon réglage de mon matériel auprès d'un professionnel
- Je mets un casque et même éventuellement une dorsale

Sur la piste :

- Je respecte les autres skieurs en maîtrisant ma vitesse
- Je préserve la sécurité du skieur aval car comme je suis au-dessus de lui, je peux choisir ma trajectoire en fonction de la sienne
- Si je dépasse un autre skieur, je m'écarte bien de lui
- A un croisement ou lorsque je redémarre sur la piste, je vérifie que je peux m'engager sans danger
- Je ne m'arrête pas au milieu de la piste ou dans un passage étroit
- Si je tombe, je me relève rapidement pour libérer la piste
- Si j'ai perdu un ski dans ma chute, j'emprunte le bord de la piste pour aller le récupérer
- Je respecte les panneaux sur le bord de la piste
- Je donne l'alerte en cas d'accident



Voici quelques conseils utiles pour prendre le télésiège !

A L'EMBARQUEMENT :

- Je dois monter avec un adulte (un seul adulte peut accompagner 2 enfants de moins d'1.25 m placés de chaque côté)
- Je prends mes bâtons dans une seule main
- Si j'ai un accessoire du type sac à dos, je le porte devant moi
- J'avance jusqu'à la ligne d'embarquement (marquage au sol)
- Je m'installe bien au fond du siège
- En cas de mauvais embarquement, je lâche prise immédiatement avant que le siège ne prenne de la hauteur



LORS DE LA MONTEE :

- Je vérifie que les adultes qui m'accompagnent abaissent bien le garde-corps rapidement
- Je ne m'agite pas
- Je ne me retourne pas
- Je ne fais pas balancer le siège
- Je ne relève pas le garde-corps



AU DEBARQUEMENT :

- Les adultes doivent attendre l'arrivée pour relever le garde-corps
- Je dégage rapidement l'aire de débarquement en allant tout droit (je ne coupe pas la trajectoire des autres skieurs qui sont avec moi sur le télésiège)

Les adultes sont là pour t'aider alors n'hésite pas à leur demander de l'aide.

Ne te mets jamais en danger !