

AVANT DE TE LANCER DANS L'AVENTURE DU NORDIQUE, SUIS LES CONSEILS D'ANICÉ !

Pour t'essayer au ski de fond

Le **Jardin d'Anicé**, situé au départ des pistes, est équipé pour que tu débutes en douceur.

Si tu es plus à l'aise sur les skis, tu peux traverser la route pour suivre le balisage de la piste verte la **Décou'verte**. Au-dessus de la bosse, tu verras sur ta gauche un espace aménagé pour t'amuser (creux, bosses...) : Le **Nordic Park**.

Conseil : Pour respecter le travail des pisteurs secouristes, n'emprunte jamais une piste de ski sans tes skis tu détériores le damage des pistes.



Pour pratiquer la raquette et la balade à pieds, en toute sécurité



Tu peux emprunter les pistes de la **Forêt Blanche** ou des **Feignes sous Vologne** ; elles sont damées, balisées et sécurisées, c'est-à-dire que les pisteurs peuvent intervenir en cas de problème. C'est pour ces différentes raisons que son accès est payant.

Si tu as entre 4 et 12 ans, demande tes fiches circuits Randoland en caisse pour parcourir la Piste de la Forêt Blanche tout en t'amusant.

CONSEIL : Lorsque la neige est bien compacte, il est possible de partir en balade avec une poussette 3 roues sur les circuits. Sinon, tu peux même accompagner tes parents en luge.

Pour te rendre sur les pistes de luge

Suis le fléchage de l'autre côté de la route. La piste du bas est réservée aux grands (enfants de plus de 6 ans et adultes) et celle du haut, juste sous le tremplin de saut à ski, aux petits. Tu pourras t'installer sur la table de pique-nique pour prendre le goûter ou te reposer

Conseil : emprunte bien le chemin sur le côté pour accéder au sommet de la piste.



Si tu veux t'initier au biathlon

Prends contact avec l'École du Ski Français (située au pied du domaine alpin) car cette activité ne se pratique qu'avec encadrement d'un professionnel dès l'âge de 8 ans !

Conseil : tous les dimanches des vacances de février, à 15 h, le **Challenge Biathlon Family** est organisé ici.

Il te permet de mesurer tes progrès à ski et au tir à la carabine ! Inscris-toi à la caisse. En plus, c'est gratuit et tu repars à coup sûr avec un souvenir de La Bresse.