

TARIFS & INFORMATIONS

SKI JOERING

Qu'est ce que le ski joering ?

Discipline équestre alliant le ski et la traction animale notamment avec un cheval ou un poney. Idéal pour les passionnés d'équitation mais aussi les amateurs de glisse qui recherchent de nouvelles sensations et bien entendu les aventuriers qui aiment la nature. Une façon originale de découvrir le monde équestre et la montagne vosgienne.

Pour qui ? & à partir de quel âge ?

Dès 8 ans, les enfants peuvent s'initier au ski joering, à condition de savoir garder les skis parallèles en ligne droite. Pour des allures soutenues, tel que le trot et le galop, une bonne maîtrise du ski alpin est recommandée.

Pour les plus petits, possibilité de faire du **PONEY LUGE** à partir de 2ans, dans la zone de pratique d'une séance d'OSMOSE pendant qu'une séance de PLAISIR DE GLISSE est en cours uniquement (**10€** = 10min de glisse + temps de broissage pour sensibiliser les petits aux soins et respect animal).

Pour les plus grands (adolescents et adultes), le niveau de ski demandé minimum est le même que celui des enfants noté ci dessus. Cependant, nous avons déjà évolué avec skieurs no vices à voir ensemble car il est bon de savoir que ça peut vite devenir physique si vous n'êtes pas un minimum sportif.

Informations pratiques

Trois montures de disponibles : un cheval pour les sessions **PLAISIR DE GLISSE** & deux poneys pour les sessions d'**OSMOSE**, ce qui entraîne une évolution des cavaliers skieurs **UN PAR UN**.

Nouveauté 2019 : une quatrième monture en cours de débouillage (apprentissage).

Les séances sont alternées pour faire récupérer les chevaux car marcher (ou trotter ou galoper) demande un énorme effort pour la monture qui, de plus de marcher dans la neige, a produit beaucoup de poils pour lutter contre le froid. Ce qui les amène à produire un effort avec leur "ANORAK" donc se fatigue plus vite. Un planning est établi à l'avance avec les différents horaires.

La durée de la séance peut être écourtée si le moniteur juge l'activité trop physique pour le skieur afin d'éviter les blessures. Il est conseillé de s'échauffer avant une séance et surtout pour une session de PLAISIR DE GLISSE qui n'est pas précédé d'une séance d'OSMOSE.

Le matériel de ski n'est pas mis à disposition : il faut prévoir des chaussures (adaptées à votre pointure) et des skis (de petites tailles pas plus de 1m20 si possible car plus maniable mais si vous avez vos propres skis ils feront l'affaire pas de panique 😊) Si vous venez à plusieurs vous pouvez aussi vous prêter chaussures et skis si vous faites la même pointure. Casque et masque nécessaires.

Si besoin, n'hésiter pas à demander des informations sur les locations de ski, vous pouvez bénéficier de 10% à LABEL'GLISSE à Ventron.

Sur place : toutes friandises et récompenses : pain sec, pomme, poire, carotte sont autorisées.

L'adresse de RDV est donnée avec les horaires de passage car nous sommes susceptible de changer de lieu en fonction des conditions d'enneigements.

SUR RESERVATION (Priorité aux personnes inscrites sur liste d'attente) : les dates seront ou sont déposées sous forme d'événements sur la page CRINS DES VOSGES. Suivez bien les actualités.

Les formules et tarifs

Deux types de pratique pour satisfaire tout le monde:



* **PLAISIR DE LA GLISSE** où le skieur est tracté par un cheval monté par moi même ou un cavalier expérimenté (qui peut être un cavalier extérieur à voir ensemble en fonction du poids, de la taille et du niveau équestre). Le skieur profite pleinement des nouvelles sensations de glisse, s'occupe de sa position et prend de la vitesse avec

suivant le niveau possibilité de faire des slaloms et des sauts au pas, au trot ou au galop. Nous évoluons dans un parc non damé ce qui par neige lourde devient très physique.

Séance d'environ 10 minutes = **25€**





* **OSMOSE AVEC SA MONTURE**

où le skieur doit aussi diriger et gérer la vitesse de son poney. La première séance, nous prenons le temps d'harnacher en expliquant les différentes parties du harnais et du cadran. Puis, vous chaussez les skis pour vous initier au ski joering au pas, au trot puis au galop suivant le niveau avec des propositions d'exercices. Vous évoluez sur une zone clôturée pour éviter les poneys en liberté le cas où le meneur lâche le cadran.

Séance d'environ 30 minutes = **35€**

** **PACK DECOUVERTE** = **55€** (au lieu de 60€)

1 formule OSMOSE + 1 formule PLAISIR le même jour pour toutes personnes souhaitant faire pour un premier baptême soit environ 15min d'explications et 25min de glisse

. ** **PACK INITIATION** = **65€** (au lieu de 70€)

2 formules OSMOSE le même jour pour toutes personnes souhaitant apprendre à gérer son poney seul et qui ne souhaite pas essayer la formule PLAISIR DE GLISSE mais profiter de la formule OSMOSE soit environ 45min de glisse et 15min d'explications (si première fois) sinon environ 55min de glisse

** **PACK SPORTIF** = **80€** (au lieu de 95€)

2 formules OSMOSE + 1 formule PLAISIR le même jour pour toutes les personnes souhaitant profiter après deux séances d'OSMOSE du plaisir de la glisse tracté derrière un cheval monté. Ce qui permet cette fois de juste penser à sa position et goûter aux sensations futures qu'un meneur peut avoir lorsqu'il mérite son poney.

N'hésitez pas à vous faire conseiller sur le choix de votre formule au **06.82.80.56.39**