

NOS FORMATIONS

FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

Devenir SST

Le sauveteur secouriste du travail (SST) est un salarié de l'entreprise. Son rôle est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail, mais aussi d'être acteur de la prévention des risques professionnels dans son entreprise. Pour cela, il doit être régulièrement formé. Quelques repères pour devenir sauveteur secouriste du travail et actualiser ses compétences.

À qui est destinée cette formation ?

À tout salarié qui souhaite contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise et intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail, sans prérequis particulier.

En quoi consiste cette formation ?

Elle permet, par la mise en œuvre de compétences spécifiques, de :

- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations ;
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et/ou de protection.
- Savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ;
- Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur et pratiquer un massage cardiaque...) ;

Qu'obtient le stagiaire avec cette formation ?

La réussite aux évaluations mises en œuvre pendant cette formation permet d'obtenir le certificat de sauveteur secouriste du travail.

Ce certificat, délivré par le réseau Assurance maladie Risques professionnels / INRS, est valable au niveau national pour une durée de 24 mois. Il peut être délivré à des élèves et apprentis de l'enseignement professionnel dans le cadre de la préparation de leur diplôme.

Il donne l'équivalence à l'unité d'enseignement « Prévention et secours civique de niveau1 » (PSC1) du ministère de l'Intérieur.

Cette formation est régie par un ensemble de dispositions (modalités de mise en œuvre, référentiels, documents administratifs...) formalisées dans le [document de référence du dispositif global de formation sauvetage secourisme du travail](#).

Comment se passe cette formation ?

La formation initiale de sauveteur secouriste du travail a une durée minimale de 2 jours (14 heures), en présentiel.

Tous les 2 ans, le SST doit suivre une formation de « maintien et actualisation des compétences » (MAC) d'une durée minimale d'une journée (7 heures) en présentiel, lui permettant d'inscrire dans la durée ses compétences relatives à la prévention et au secours. À cette occasion, des évaluations certificatives sont de nouveau réalisées.

Le coût d'une formation SST assurée par des organismes de formation habilités est laissé à l'appréciation des organismes en question.

Qui dispense cette formation ?

Les formations de sauveteurs secouristes du travail (initiales et MAC) sont dispensées par un [formateur SST](#) certifié par le réseau Assurance maladie Risques professionnels / INRS.

Ce formateur doit appartenir à une entreprise ou à un **organisme de formation** habilité par ce même réseau ([liste des organismes habilités classés par région](#) à télécharger).



FORMATION INITIALE

Formation Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail (MAC-SST)

Tous les 2 ans, le SST doit suivre une formation de « maintien et actualisation des compétences » (MAC) d'une durée minimale d'une journée (7 heures) en présentiel, lui permettant d'inscrire dans la durée ses compétences relatives à la prévention et au secours. À cette occasion, des évaluations certificatives sont de nouveau réalisées.

Le coût d'une formation SST assurée par des organismes de formation habilités est laissé à l'appréciation des organismes en question.



Formation 1^{er} secours en montagne

Devenir Sauveteur en montagne

Les formations théoriques en salle ou les formations PSC1 ne permettent pas d'être correctement formé aux premiers secours en montagne. En effet, pour être capable de prendre les bonnes décisions en cas d'accident, il faut s'entraîner sur le terrain.

Connaître les bons réflexes peuvent sauver des vies. Assister un proche qui chute, secourir un inconnu qui perd connaissance, porter secours à une personne inconsciente en montagne : apprenez à réagir face aux accidents lors de vos sorties. Quand alerter les secours ? Comment protéger la victime en attendant l'arrivée des secours professionnels ?

À qui est destinée cette formation ?

Pour toutes personnes pratiquant les activités de montagne, randonnées pédestre, VTT, ski de randonnée, parapente, etc. Même occasionnellement. A partir de 15 - 16 ans.

Pas de prérequis s'agissant des connaissances de base.

En quoi consiste cette formation ?

Elle permet, par la mise en œuvre de compétences spécifiques, de :

- **de se créer des automatismes** qui te feront gagner un temps précieux en cas d'accident ;
- **de pratiquer les gestes techniques essentiels** pour arrêter une hémorragie ou pour immobiliser une fracture ;
- **d'être capable de réaliser des gestes d'auto sauvetages** si tu as l'habitude de randonner seul ;
- **d'apprendre à garder une vision d'ensemble** pour ne pas tomber dans le piège de l'effet tunnel ;
- **de construire un abri de fortune** pour passer une nuit dehors sans tente et sans duvet ;
- **de savoir organiser le secours de A à Z** pour ne loucher aucune étape.

Qu'obtient le stagiaire avec cette formation ?

Comment se passe cette formation ?

La formation se déroule sur deux journées en immersion avec nuitée en refuge de montagne. Les exercices sont pratiqués in situ par soucis de réalité et avec un matériel de simulation adapté (mannequins de secourisme, prothèses de simulation de blessures etc ...)

Au cours de cette formation, les thèmes suivants seront développés :

- • Méthode de réduction des risques
- • Présentation des premiers secours en montagne
- • Protection (soi-même, la victime, les témoins)
- • Examen (les lieux et la victime)
- • Alerte (les services de secours)
- • Hypothermie (une priorité !)
- • Hémorragies externes (traiter un saignement abondant)
- • Perte de connaissance, arrêt cardiaque + DAE (reconnaitre les signes et traiter la victime)
- • Pathologies de montagne (reconnaitre les signes et traiter la victime)
- • Traumatismes (Immobiliser la victime)
- • La trousse de secours en montagne
- • La gestion de groupe
- • Cas concrets de mise en situation

Qui dispense cette formation ?

- UN FORMATEUR SPECIALISTE DE LA MONTAGNE ET HAUTE MONTAGNE EN ETE COMME EN HIVER.



FORMATION STOP THE BLEED (STB)

Devenir Citoyen Sauveteur

À qui est destinée cette formation ?

Pour toutes personnes ayant un métier avec des armes à feu, et/ou les club de balltrap ou club de tir ou toutes personnes. (A partir de 10ans).

En quoi consiste cette formation ?

Elle permet, par la mise en œuvre de compétences spécifiques, de :

Cette formation Stop the Bleed vous apprendra à réaliser des gestes simples, pragmatiques et d'adopter un raisonnement plus poussé que ce que propose le secourisme civil, pour tout public « Le sort du blessé est dans les mains de celui qui lui prodigue les premiers soins » (garrot, pansement,...), qu'il soit professionnel ou non. Alors sauvons des vies !

Qu'obtient le stagiaire avec cette formation ?

Une Attestation "Stop the Bleed"

Comment se passe cette formation ?

Formation de 4H00, de face à face pédagogique où l'on apprend à utiliser un garrot et/ou faire un méchage / wound packing.

Pouvoir et savoir faire face à une urgence vitale :

- Plaie pénétrante
- Par arme blanche
- Par arme à feu
- Au Blast (effet d'une explosion)
- Passer une alerte efficiente

Complet et pragmatique !

Qui dispense cette formation ?

- UN INSTRUCTOR BLEEDING CONTROL



SAVE A LIFE



FRANCE TACTICAL GEAR SURVIE

Centre de formation nature

NOS STAGES DECOUVERTE NATURE

STAGE PETIT AVENTURIER

Devenir « un(e) petit(e) aventurier(e) »

Le petit aventurier est une jeune personne de 5 ans à 10ans. Son rôle est de partir à l'aventure avec ses parents dans la forêt Vosgienne, mais aussi d'apprendre différentes techniques dites « de survie ». Pour cela, il doit suivre et écouter l'instructeur pour rester en sécurité. Quelques repères pour devenir « petit aventurier » et découvrir la nature autrement.

À qui est destinée ce stage ?

À toute famille qui souhaite ayant des enfants entre 5 et 10 ans, qui souhaite faire découvrir l'autonomie en nature aux enfants sans prérequis particulier.

En quoi consiste ce stage ?

Elle permet, par la mise en œuvre de compétences spécifiques, de :

- Lire une carte, et se servir d'une boussole ;
- Apprendre à faire un feu en sécurité par tous les temps.
- Fabriquer un abri naturel ou avec matériel.
- Découvrir les gestes de premiers secours et le matériel à mettre dans une trousse de secours.
- Trouver de l'eau, fabriquer un filtre pour purifier l'eau

Qu'obtient le stagiaire avec cette formation ?

Le stagiaire acquiert 5 grandes compétences de base de la survie. Il devient donc un(e) petit(e) aventurier(e) et doit entretenir ses compétences.

Ainsi qu'un certificat de compétence (diplôme du petit aventurier)

Comment se passe cette formation ?

Ce stage se déroule de 13h à 17h sur un petit parcours adapté.

Qui dispense cette formation ?

- Un Moniteur de Survie

STAGE EVEIL DE LA NATURE

À qui est destinée ce stage ?

Besoin de vous ressourcer et de déconnecter ? Que vous soyez un amoureux de nature, un citoyen en mal de verdure, ou un véritable aventurier, laissez-vous surprendre par notre stage «Détente»

En quoi consiste ce stage ?

Nos moniteurs vous proposent une multitude d'activités pour vous apprendre à utiliser les ressources que nous offre la nature tout en la respectant : Utilisation de la boussole avec sa carte, apprendre à allumer son feu, filtrer son eau, reconnaître les traces d'animaux, approcher quelques notions de secourisme tout cela dans une ambiance conviviale .

L'occasion de se retrouver, de gagner en autonomie et de passer des moments chaleureux et conviviaux avec nos moniteurs et les autres participants.

Qu'obtient le stagiaire avec cette formation ?

Le stagiaire acquière 5 grandes compétences de base de la survie et doit entretenir ses compétences.

Ainsi qu'un certificat de compétence (diplôme Éveil de la nature)

Comment se passe cette formation ?

Ce stage se déroule de 9h à 17h sur un petit parcours adapter.

Qui dispense cette formation ?

- Un Moniteur de Survie

STAGE SUR LES TRACES DE ROBINSON

À qui est destinée ce stage ?

Vous avez entre 16ans et sans limites d'âges, vous avez besoin de vous ressourcer, de déconnecter ? Que vous soyez un amoureux de nature, un citadin en mal de verdure, ou un véritable aventurier, laissez-vous surprendre par notre stage de survie ...

En quoi consiste ce stage ?

Nos moniteurs vous proposent une multitude d'activités pour vous apprendre à utiliser les ressources que nous offre la nature tout en la respectant : Utilisation de la boussole avec sa carte, apprendre à allumer son feu, filtrer son eau, reconnaître les traces d'animaux (pistage) notions de secourisme en milieux isolés (Stop the Bleed), faire un abris naturel , ou avec du matériel tout cela dans une ambiance conviviale .

L'occasion de se retrouver, de gagner en autonomie et de passer des moments chaleureux et conviviaux avec nos moniteurs et les autres participants.

Qu'obtient le stagiaire avec cette formation ?

Le stagiaire acquière 5 grandes compétences de base de la survie et doit entretenir ses compétences.

Ainsi qu'un certificat de compétence (diplôme Sur les traces de Robinson) ainsi qu'un diplôme Stop the Bleed (secourisme milieux isolés)

Comment se passe cette formation ?

Ce stage se déroule de 9h à 17h sur un parcours adapter, 2jours et 1 nuit

Qui dispense cette formation ?

- 2 Moniteurs de Survie

STAGE EVJF / EVJG

À qui est destinée ce stage ?

Besoin de vous retrouver pour célébrer votre Enterrement de vie de jeune fille ou garçon, laissez-vous surprendre par notre stage à la demande « EVJF/EVJG » vous demandez nous vous le faisons !

En quoi consiste ce stage ?

Nos moniteurs vous proposent une multitude d'activités pour vous apprendre à utiliser les ressources que nous offre la nature tout en la respectant : Utilisation de la boussole avec sa carte, apprendre à allumer son feu, filtrer son eau, reconnaître les traces d'animaux, approcher quelques notions de secourisme tout cela dans une ambiance conviviale. L'occasion de se retrouver, de gagner en autonomie et de passer des moments chaleureux et conviviaux avec nos moniteurs et les autres participants.

Qu'obtient le stagiaire avec cette formation ?

Le stagiaire obtient des souvenirs inoubliables dans un cadre somptueux et des photos et vidéos de l'activité

Comment se passe cette formation ?

Ce stage se déroule soit en demi-journée, soit en journée ou sur 2 journées et 1 nuit

Qui dispense cette formation ?

- 1 ou 2 Moniteurs de Survie

STAGE DE COHESION

À qui est destinée ce stage ?

Nous proposons un stage "de cohésion" pour les équipes de sports (foot, basket, volley, hockey ...) en partenariat avec l'association Défie ta nature

En quoi consiste ce stage ?

Nos moniteurs vous proposent une multitude d'activités de cohésions / aguerrissements

Qu'obtient le stagiaire avec cette formation ?

Le stagiaire acquière 5 grandes compétences de base de la survie et doit entretenir ses compétences.

Ainsi qu'un certificat de compétence (diplôme Sur les traces de Robinson) ainsi qu'un diplôme Stop the Bleed (secourisme milieux isolés)

Comment se passe cette formation ?

Ce stage se déroule sur le temps que vous souhaitez sur un parcours adapter.

Qui dispense cette formation ?

- 2 Moniteurs de Survie
- Pédagogies adaptées à tous

STAGE TEAM BUILDING

Sortir les dirigeants et les collaborateurs d'entreprises pour identifier les mécaniques nécessaires à aborder les problématiques via des micros aventures encadrés par des professionnels

À qui est destinée ce stage ?

Nous proposons un stage Team Building pour les dirigeants et collaborateurs d'entreprises en partenariat avec l'association Défie ta nature

En quoi consiste ce stage ?

- Apprendre à s'orienter dans un écosystème complexe
- Appréhender l'incertitude
- Identifier ses forces pour traverser les moments difficiles
- Identifier les points permettant d'identifier une feuille de route performante
- Nous élaborons des micros-aventures sur mesure pour accompagner vos entreprises.
- Nos équipes se tiennent à votre disposition pour dimensionner votre prochaine aventure afin de redonner du sens à vos actions.

Qu'obtient le stagiaire avec cette formation ?

Un certificat de compétences selon les éléments abordés

Comment se passe cette formation ?

Ce stage se déroule sur le temps que vous souhaitez sur un parcours adapter.

Qui dispense cette formation ?

- 1 Moniteur de Survie
- 1 Coach en management
- Pédagogies adaptées à tous

ANIMATIONS NATURE

À qui est destinée ces animations ?

Toutes personnes désireuses de découvrir la nature autrement en partenariat avec l'association Défie ta nature

En quoi consiste ces animations ?

→ Animation Traces et empreintes :

Apprendre à trouver et à reconnaître des traces et empreintes à l'aide d'outils

→ Animation Tourbière :

Apprendre à les plantes et fleurs des tourbières, ainsi que leurs fonctionnements

→ Animation Lecture de paysage :

Apprendre à décrypter le paysage, de la géologie, en passant par l'histoire des glaciers et des différentes cartes, et de l'évolution que l'on constate...

Qu'obtient le stagiaire avec ces animations ?

Du savoir et de la découverte naturaliste, scientifique ...

Comment se passe ces stages ?

Ces stages se déroule sur le temps que vous souhaitez sur un parcours adapter.
Mise en place à partir de 4 personnes intéressées

Qui dispense cette formation ?

- 1 moniteur

FRANCE TACTICAL GEAR

France Tactical Gear, 62B route de Planois, 88250 La BRESSE.

Tél. : 06.45.97.10.44

francetacticalgear@orange.fr

Siret : 839 880 333 00019 code NAF : 8559B NDA : 44880163188

INSTRUCTEURS :

- FIORELLI Matthieu :

Numéro PAE PSC délivrée par le Préfet des Vosges : 88 / 2021 / 15

Numéro FO-SST / FOR-PREV : HGH03608

Instructor B-Con ID : 45096

Numeros CFA-PSE : 88.99.127

- BAUER Clément :

Numéro PAE PS délivrée par le Préfet de :

Instructor B-Con ID : 88729

- BOUR Robert :

Numéro PAE PSC délivrée par le Préfet de Savoie : 2021 / 069

Club Alpin Français : Initiateur ski alpinisme N° d'affiliation : 730020170338

Formation / Ski alpin / Rando raquettes / Rando montagne

France Tactical Gear est une entreprise basée à La Bresse (88). Nous intervenons sur tout le Grand-Est et pouvons étendre nos interventions selon vos besoins.

