

Découverte des plantes avec Laurette

ATELIERS



Thiéfosse



- Explorez la nature : Apprenez à identifier et récolter des plantes sauvages comestibles.
- Éveillez vos papilles : Découvrez et dégustez des recettes savoureuses à base de plantes sauvages.

N'oubliez pas d'apporter votre panoplie d'explorateur : chaussures et vêtements adaptés, carnet de notes.

Réservation obligatoire



Cueillette et gourmandises

<http://cueilletteetgourmandises.my.canva.site/>



Renseignements et réservations



06.75.48.23.13



cueilletteetgourmandises@laposte.net

Les plantes et leurs usages



2 h environ



20 Euros par personne

- Présentation des plantes et échange sur leurs utilisations
- Dégustation de produits à base de plantes

Mercredi 9 avril 9h30
Mercredi 16 avril 9h30
Samedi 3 Mai 9h30
Samedi 17 Mai 9h30
Samedi 31 Mai 9h30
Samedi 28 Juin 9h30
Samedi 5 Juillet 9h30

Mercredi 9 Juillet 9h30
Mercredi 16 Juillet 9h30
Mercredi 23 Juillet 9h30
Mercredi 30 Juillet 9h30
Mercredi 6 Août 9h30
Mercredi 20 Août 9h30
Samedi 30 Août 9h30
Samedi 6 septembre 9h30

Cuisine des plantes



4 h environ



50 Euros par personne

- Présentation des plantes et échange sur leurs utilisations
- Élaboration de recettes
- Dégustation des créations et échange

Samedi 12 avril 14h
Samedi 26 avril 14h
Samedi 10 Mai 14h
Samedi 19 Juillet 14h

Samedi 2 Août 14h
Mercredi 13 Août 14h
Mercredi 27 Août 14h
Samedi 6 Septembre 14h

Dates à thème:

Samedi 18 octobre 14h Semaine du goût
Samedi 15 novembre 14h Biscuits de Noël

Les ateliers sont maintenus à partir de 5 personnes inscrites.

Possibilité de convenir d'une date ensemble pour un groupe de 5 personnes minimum.

Les ateliers peuvent également se dérouler à votre domicile ou à votre lieu de vacances (Frais kilométriques en supplément).

