

Echelle : 1/75000 - Equidistance : 5M

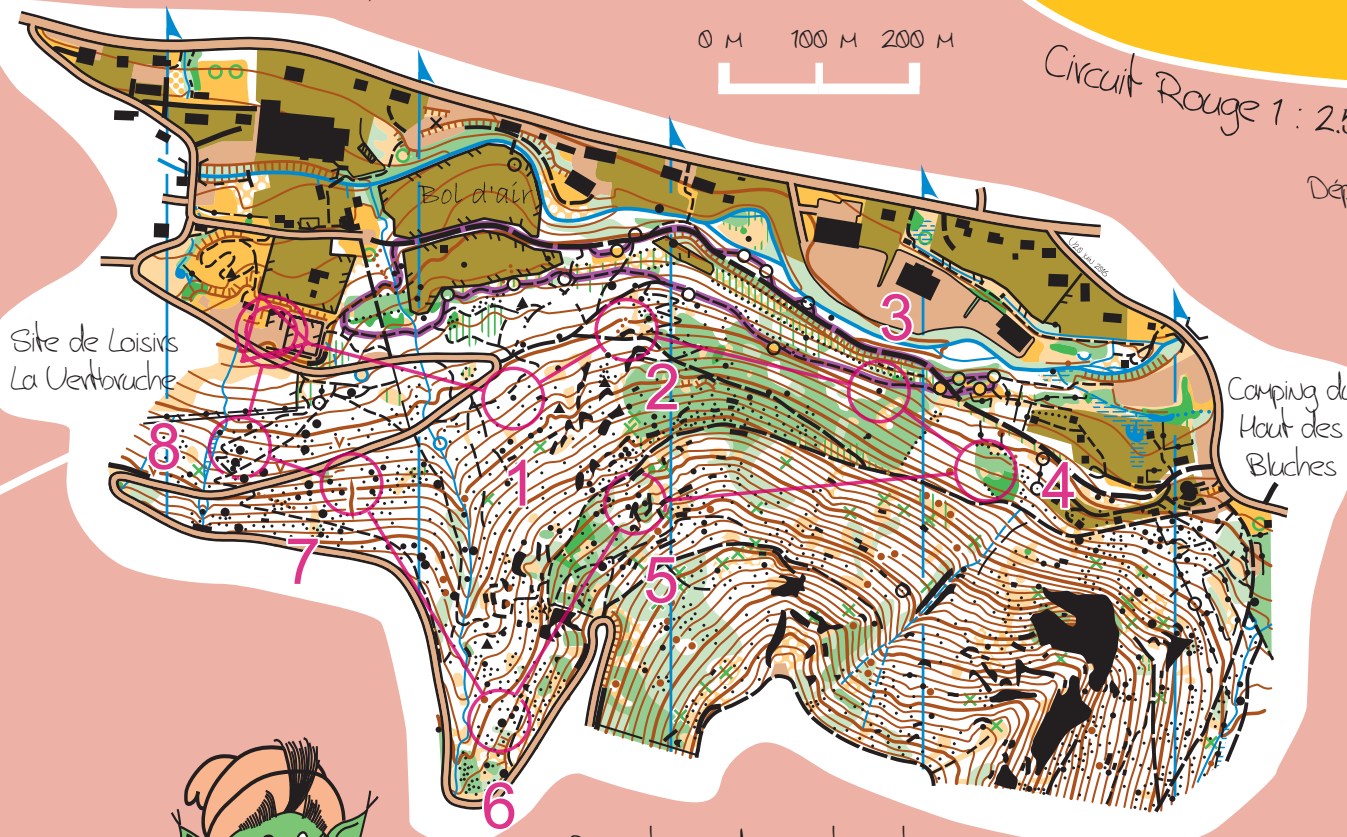
1 cm sur la carte, représente 75 mètres sur le terrain

0 M 100 M 200 M

# Parcours d'orientation La Vertoruche

Circuit Rouge 1 : 2.5 km 100 M+ 0h45 -1h15

Départ : Site de loisirs de La Vertoruche



Définitions des postes et  
N° de la balise

-  Départ
-  1 56 Rocher
-  2 53 Falaise
-  3 49 Rocher
-  4 60 Clairière
-  5 66 Falaise
-  6 50 Rocher
-  7 65 Bas de la ravine
-  8 47 Rocher
-  Arrivée

Aide toi de la fiche «le coin de l'orienteur», pour découvrir ce qui se cache derrière les symboles de la carte.

Office de Tourisme :  
03.29.25.41.29

Mairie de La Bresse :  
03.29.25.40.21




# Le coin de l'orienteur

L'orientation, une pratique nature par excellence. C'est un jeu entre vous et la nature. Analysez, observez, interprétez et dirigez vous à l'aide de la carte dans la forêt de balise en balise. Une pratique, sportive et intellectuelle. C'est avec une bonne analyse et relation entre la carte et le terrain que vous évoluerez le plus facilement et rapidement.

**Orienter la carte sans boussole !**  
Sur la carte vous avez deux lacs d'altitude qui vous indiquent le haut de la montagne. A l'opposer, coule la rivière en fond de vallée.








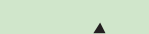











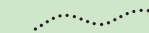





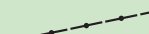
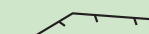


Avec ces deux indications, tournez votre carte pour faire correspondre, les lacs avec le haut de la montagne et la rivière avec le fond de vallée.

**Les chemins !**  
Pour avancer en forêt, on utilise souvent les routes, chemins, sentiers, routes, traces ... il est possible également de suivre les ruisseaux, murets, limite précise de végétation qui nous guide facilement d'un point à un autre. Votre chemin peut aussi se tracer par un alignement d'objets tel que : rochers, falaises, souches, buttes ... Tout est possible... C'est à vous de construire votre itinéraire .

Echelle : 1/75000 :   
1 cm sur la carte, représente 75 m sur le terrain

Equidistance : 5m  
C'est l'altitude entre les lignes de niveaux ici, quand je monte 20 mètres de dénivellée, je passe 4 courbes sur la carte.

## Legende :

-  Courbe de niveau
-  Abrupt de terre
-  Petit ravin - fossé sec
-  Butte, dépression, trou
-  Falaise infranchissable
-  Falaise franchissable
-  Petit, Grand, Rocher
-  Groupe de rochers
-  Zone Rocheuse, pierrier
-  Lac
-  Cours d'eau franchissable
-  Ruisseau intermittent
-  Marais étroit, trou d'eau
-  Marais peut visible/distinct
-  Terrain découvert
-  Forêt : course facile
-  Forêt : course ralentie
-  Forêt : course difficile
-  Forêt : course impossible
-  Limite précise de végétation
-  Souche Arbre, buisson
-  Route
-  Chemin
-  Petit chemin Sentier
-  Petit sentier Layon étroit
-  Muret
-  Clôture
-  Maison, Zone d'habitations
-  Borne, agrès et parcours de santé

