



Course d'Orientation  
Fédération Française

Echelle : 1/75000 - Equidistance : 5M

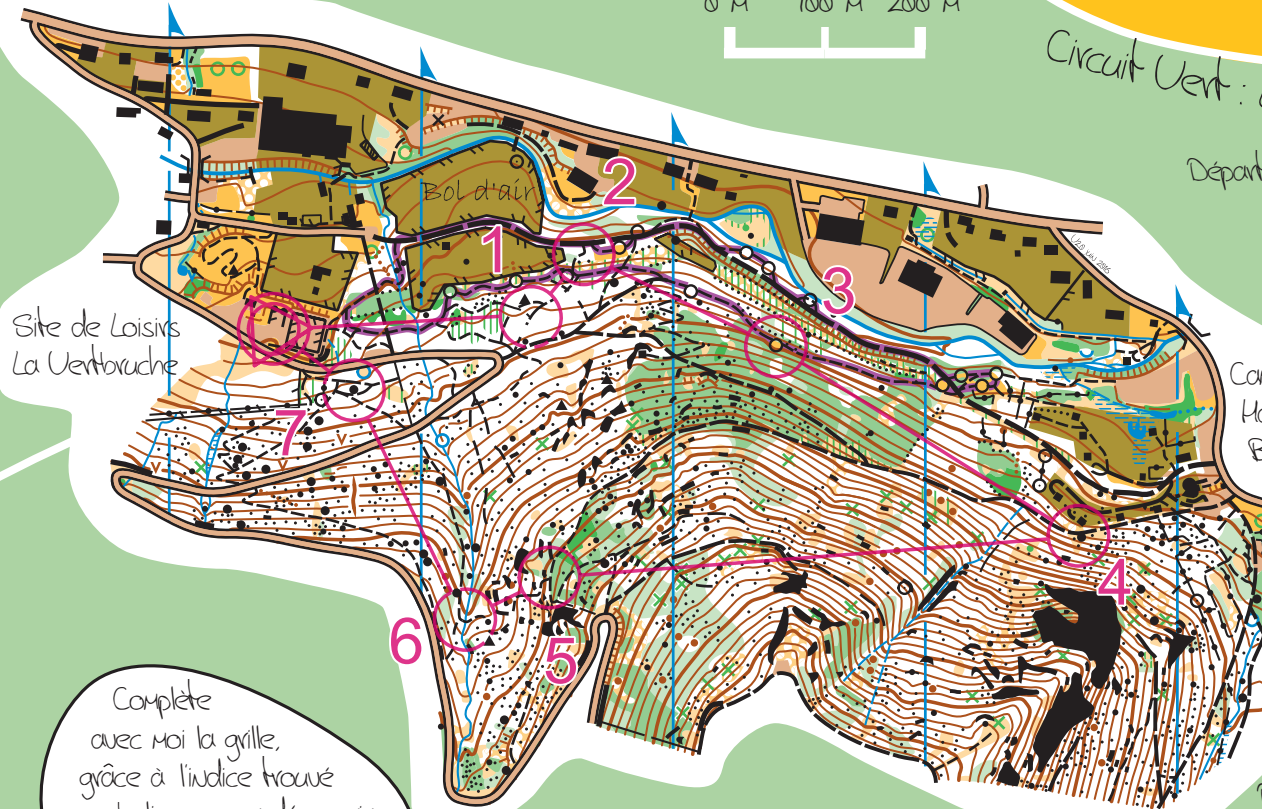
1 cm sur la carte, représente 75 mètres sur le terrain

0 M 100 M 200 M

# Parcours d'orientation La Vertbruche

Circuit Vert : La Flore de nos Régions

Départ : Site de loisirs de La Vertbruche



NORD

1

2

3

4

5

6

7

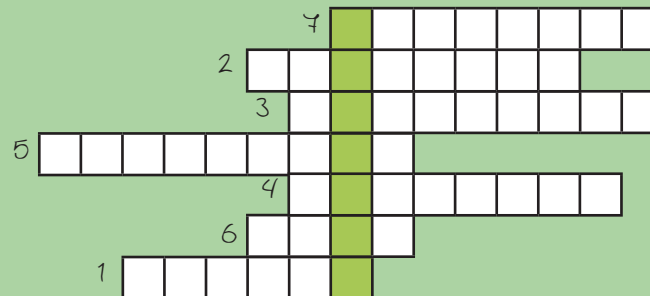
Grille de pointage / Vérifiez l'impression faite avec celle imprimée



Complète avec moi la grille, grâce à l'indice trouvé aux balises, pour découvrir la plante si typique des tourbières.

Distance : ~ 3 km  
Dénivelé + : ~ 100 M  
Durée : +/- 1h30

Mots-croisés de la Flore de nos régions



Attention les mots ne sont pas dans l'ordre !

Définitions des postes et N° de la balise

- Départ
- 36 Croisement de chemins
- 37 Coudé de chemin
- 38 Agrès du parcours de saut
- 34 Rocher
- 35 Croisement de chemins
- 40 Croisement : chemin; ruisseau
- 39 Rocher
- Arrivée

Office de Tourisme :  
03.29.25.41.29  
Mairie de La Bresse :  
03.29.25.40.21



Aide toi de la fiche « le coin de l'orienteur », pour découvrir ce qui se cache derrière les symboles de la carte.

**LABRESSE**  
HAUTES VOSGES  
Station Classée Tourisme




# Le coin de l'orienteur

L'orientation, une pratique nature par excellence. C'est un jeu entre vous et la nature. Analysez, observez, interprétez et dirigez vous à l'aide de la carte dans la forêt de balise en balise. Une pratique, sportive et intellectuelle. C'est avec une bonne analyse et relation entre la carte et le terrain que vous évoluerez le plus facilement et rapidement.

**Orienter la carte sans boussole !**  
Sur la carte vous avez deux lacs d'altitude qui vous indiquent le haut de la montagne. A l'opposer, coule la rivière en fond de vallée.









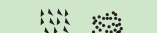










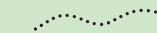





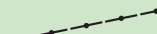
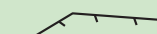


Avec ces deux indications, tournez votre carte pour faire correspondre, les lacs avec le haut de la montagne et la rivière avec le fond de vallée.

**Les chemins !**  
Pour avancer en forêt, on utilise souvent les routes, chemins, sentiers, routes, traces ... il est possible également de suivre les ruisseaux, murets, limite précise de végétation qui nous guide facilement d'un point à un autre. Votre chemin peut aussi se tracer par un alignement d'objets tel que : rochers, falaises, souches, buttes ... Tout est possible...  
C'est à vous de construire votre itinéraire .

Echelle : 1/75000 :   
1 cm sur la carte, représente 75 m sur le terrain

Equidistance : 5m  
C'est l'altitude entre les lignes de niveaux ici, quand je monte 20 mètres de dénivelée, je passe 4 courbes sur la carte.

## Legende :

-  Courbe de niveau
-  Abrupt de terre
-  Petit ravin - fossé sec
-  Butte, dépression, trou
-  Falaise infranchissable
-  Falaise franchissable
-  Petit, Grand, Rocher
-  Groupe de rochers
-  Zone Rocheuse, pierrier
-  Lac
-  Cours d'eau franchissable
-  Ruisseau intermittent
-  Marais étroit, trou d'eau
-  Marais peut visible/distinct
-  Terrain découvert
-  Forêt : course facile
-  Forêt : course ralentie
-  Forêt : course difficile
-  Forêt : course impossible
-  Limite précise de végétation
-  Souche Arbre, buisson
-  Route
-  Chemin
-  Petit chemin Sentier
-  Petit sentier Layon étroit
-  Muret
-  Clôture
-  Maison, Zone d'habitations
-  Borne, agrès et parcours de santé

