

POUR TE LANCER SUR LA GLACE, SUIS LES CONSEILS D'ANICÉ !



Avant d'entrer en piste

- > Si tu as moins de 8 ans, tu dois être accompagné(e) d'un adulte pour patiner.
- > Pense à t'équiper de gants et mets ton casque (si tu n'en as pas, tu peux en louer un sur place).
- > Ne vas pas sur la glace sans patin
- > Si tu chausse moins de 27, tu peux louer des patinettes plutôt que des patins : c'est plus facile pour tenir en équilibre !
- > Tu peux demander du matériel d'aide à la glisse, cela t'aidera à tenir en équilibre à tes débuts.

Sur la glace :

- > Respecte le sens de rotation.
- > Écarte-toi des autres patineurs lorsque tu doubles.
- > Comme le patineur devant toi a la priorité, sois vigilant et ne le suis pas de trop près.
- > Ne t'assois pas sur les barrières.
- > Ne lance pas de boule de neige.
- > Ne mange pas et ne bois pas, sur la glace, les grands ne doivent également pas fumer sur la glace.

A NE PAS MANQUER :

Le Pack Patinoire + Crêpe tous
les mercredis des vacances de
14h à 16h

Lorsque je quitte la piste

- > Dès que tu entends l'annonce de surfaçage (entretien de la glace), dirige toi momentanément vers la sortie.
- > Marche bien sur les zones protégées par des tapis.
- > Remets bien les lacets dans les chaussons avant de les rendre.